

# 用生命影響生命的教育

講師：蔡昭偉

◎【蔡傑的部落格】版主：

『2009年教育部部落格大賽』家長部落格—佳作。

『2010年台灣部落格大賽』親子教育部部落格—第一名。

『2011年全球華文部落格大賽』親子家庭部落格—首獎。

◎嘉義縣政府102~103年鑑輔會委員。

◎出版作品：〈1〉.2012年『一路上，有我陪你』。

〈2〉.2018年『這一刻，我們緊緊相依』。

〈3〉.2022年『是時候，放手讓你飛』。

◎台灣第一部自閉症紀錄片『遙遠星球的孩子』—《我是蔡傑》主角。

◎學歷：中華工商專校—土木工程科

◎經歷：華村營造、德寶營造、勝偉營造工程公司—工程師、工地主任。

東石國中、宣信國小、嘉義特殊學校、晨光智能發展中心—蛇板教練。

◎現職：親子教育—作家；特殊教育、親職教育—講師。

◎簡介：

蔡傑三歲時被醫生診斷為「重度」自閉症，為了孩子毅然辭去工作，回家當起了全職爸爸，每天 24 小時全天候陪伴，除了帶孩子到醫院治療，也親自進入學校陪讀，學習期間查閱國內所有自閉兒相關文獻，針對孩子特性，自創教學方式，大量運動訓練，研究多年，有感於國內自閉兒文獻紀錄不夠完整，便開始記錄與分析孩子各項行為。

2009 年開始透過網路分享教養心得，早期選擇在 YAHOO 部落格紀錄，部落格連續三年獲得不同獎項，開啟出版書籍的契機，十幾年下來，部落格公開發表文章一千多篇，字數約八十萬字，影片編輯三百多部，點閱數達 150 萬人次，因部落格隨時代變遷而逐漸式微與沒落，才將記錄轉移到 FB —「蔡傑爸」粉絲專頁。

障礙，往往來自於不了解，因為孩子，傑爸開始走到全國各地，除了台灣本島，也飛去離島(金門、馬祖、澎湖)以及海外的華語國家(中國大陸、馬來西亞、澳門)去分享，迄今已完成了上千場演講。

努力了 20 年，蔡傑長大後，也隨著父親的腳步，勇敢站出來，成為生命教育講師，用親身經歷告訴大家：「不一樣，也可以有無限可能」。

◎【電子信箱】：[tsaichaowei@gmail.com](mailto:tsaichaowei@gmail.com)

蔡傑爸【FB】



## 全職爸爸的經歷：(■徵文比賽、★專欄文章、▲●◆媒體報導)

### ■ 徵文比賽 ■

- 97.05.22 「嘉義縣政府」【健康心，關懷情】徵文比賽—第一名。  
99.10.27 「伊甸社會福利基金會」【跨越障礙，活得精采】徵文比賽—第二名。  
99.12.01 「NOWnewsBlog」〈我 ♥ 好文章〉【改變】徵文比賽—第一名。  
99.12.15 「王詹樣社會福利慈善基金會」【慢飛天使家長療育故事】徵文比賽—第一名。  
100.3.14 「生命藍海教育基金會」【生命樂活故事】徵文比賽—佳作。  
103.11.27 「聯合報系南山人壽」【我的幸福關懷故事】徵文比賽—第一名。

### ★ 專欄文章 ★

- 96.11.01 「聖心教養院」第26期、第32期雙月刊【早療文章】—游泳篇、慘痛的看牙記。  
98.04.01 「嘉義基督教醫院」第131期院訊社福專輯【早療親子文章】—傷痕。  
99.01.01 「自閉症基金會」《牽引期刊》【看見孩子的能力】系列—專欄作家。

### ▲ 報紙、雜誌 — 文字採訪 ▲

- 98.08.04 「自由時報」【全職父親部落格分享笑與淚】報導。  
100.9.01 「媽咪寶貝」【名人下午茶-我是蔡傑】報導。  
100.9.04 「聯合報」【父辭職顧自閉兒 點滴寫部落格】報導。  
100.10.1 「親子天下」第28期【用運動，召喚我那遙遠星球的孩子】報導。  
101.1.01 「親子天下」第31期【101個改變人生的學習經驗】報導。  
101.6.04 「台灣時報」【星星兒不丟臉 父母是最好教練】報導。  
101.7.19 「聯合報」【用等候，把「結」解開】報導。  
101.7.26 「人間福報」【用愛帶孩子穿越障礙】報導。  
101.8.26 「國語日報」【爸爸全職陪伴 自閉兒走向人群】報導。  
104.8.13 「壹周刊」【蔡昭偉與自閉兒蔡傑的故事】報導。  
104.9.21 「自由時報」【教自閉症兒自己搭公車 父：我不放心我們的社會】報導。  
105.7.02 「未來family」【為愛當全職爸爸】報導。  
108.11.9 「關鍵評論」【自閉症父親心聲：比起當爸爸，我更像是兒子的專屬教練】報導。  
109.1.20 「太報」【培育重度自閉兒成特奧網球金牌】報導。  
109.5.11 「蘋果日報」【把外星人孩子變回地球人】報導。  
111.8.11 「媽咪寶貝」【非常律師禹英禑是美好的想像，蔡傑爸：現實生活沒那麼浪漫】報導。

### ● 新聞、電視 — 影音節目 ●

- 100.3.17 「公視晚間新聞」【自閉兒紀錄片】專題影音。  
100.6.26 「TVBS」《一步一腳印，發現新台灣》【無止盡父母成長路】專題影音。  
100.9.14 「東森新聞」【辭工當五年全職爸 教自閉兒說話】專題影音。  
101.4.16 「華視新聞雜誌」【走過挫折 我的星星兒】專題影音。  
100.9.19 「公視晚間新聞」【青年微革命 發掘周遭小善價值】專題影音。  
101.9.10 「新聞挖挖哇」鄭弘儀、于美人訪問【家有自閉兒】專題影音。  
109.2.21 「聯合新聞網」/《u故事》【地球老爸扮愛的推手 星星少年拚出特奧金牌】報導。  
111.10.11 「親子天下」【辭職在家帶自閉兒，教出特奧金牌】專題影音。  
111.10.29 「各領風騷」【星星的孩子～蔡傑成長三部曲】專題影音。  
111.12.27 「東森新聞」【苦練10年摘冠！父揭教養辛酸】專題影音。  
112.04.17 「大愛新聞」【守護自閉兒 全職爸爸點石成金】專題影音。

### ◆ 海外 — 媒體報導 ◆

- 103.5.05 「中國大陸」《孤獨症康復中心》【騎單輪車的男孩】報導。  
104.10.6 「馬來西亞」《詩華日報》【家兒自閉兒】報導。  
106.4.01 「澳門」《濠江日報》【全職陪伴自閉症】報導。  
106.4.03 「澳門」《力報》【撫育自閉兒子經驗】報導。  
107.10.17 「馬來西亞」《星洲日報》【溫柔的堅持守護星兒】專題報導。  
107.12.3 「馬來西亞」《中國報》【用愛召喚星星的孩子 因為有你我不痛苦】專題報導。

## 演講大綱：

### 壹、了解孩子的特徵與個性~

1. 生了一個不說話、不理人、眼神空洞無法對焦，對父母沒有任何依戀的孩子。
2. 智能障礙、情緒障礙、觸覺敏感、學習障礙、互動困難... 會對生活帶來多大的困惱。

### 貳、增進親子關係的活動~

1. 先天的口語障礙，要如何從不說話、沒感覺，慢慢進步到可以開口，簡單的互動與對話。
2. 感覺統合缺陷，笨手笨腳、肢體不協調，經過大量的練習，依然可以學會各種極限運動，例如；游泳、直排輪、腳踏車、桌球、獨輪車、蛇板、網球。

### 參、培養競爭力與抗壓性的過程~

1. 從不讓人控制、不願意配合，進步到可以服從與受教，具備抗壓性與工作能力。
2. 生命，無論殘缺與否，有心，就能挑戰任何的不可能。

### 肆、看見成長與蛻變~

1. 用生命影響生命的過程中，我們不一定能幫助到孩子進步與成長，能夠確定的是... 因為用心與付出，孩子一定能將我們的生命創造得更加豐富。
2. 學習，是一種存在，一種美，美，是生命裡可以留下來的東西，是記憶，是感謝，是很多的懷念。



『一路上，有我陪你』  
2012 年出版



『這一刻，我們緊緊相依』  
2018 年出版



『是時候，放手讓你飛』  
2022 年出版