

# 臺北市立士林國中 114 年度『足球』夏令營活動實施要點

一、活動名稱：士林國中足球暑期夏令營

二、活動宗旨：

1.推展足球運動，充實國中小學生假期生活，鍛鍊意志及強健體魄。

2.提倡正當休閒活動，體驗與分享團隊合作，挑戰自我增進自信。

三、依據：臺北市政府教育局 113 學年度行事曆賡續辦理暑期營隊活動

四、主辦單位：臺北市立士林國民中學足球隊

五、協辦單位：臺北市立士林國中學務處

六、指導單位：臺北市政府教育局

七、活動時間：114 年 7 月 1 日 至 7 月 4 日，上午 09:30 - 11:30，共計 4 天

八、活動地點：士林國中操場 (臺北市士林區中正路 345 號)、風雨廣場。

九、活動內容：

| 日期<br>時間                | 7/1 星期二<br>足球認識                                             | 7/2 星期三<br>足球進階                                | 7/3 星期四<br>足球進攻                                       | 7/4 星期五<br>足球防守                                        |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 活動內容<br>09:30-<br>11:30 | 1.開訓典禮<br>2.熱身運動<br>3.足球與協調<br>4.足球基礎動作<br>5.小組遊戲<br>6.收操總結 | 1.熱身運動<br>2.進階動作<br>3.分組練習<br>4.小組對抗<br>5.收操總結 | 1.熱身運動<br>2.球感協調<br>3.射門練習<br>4.1vs1 和 2vs1<br>5.收操總結 | 1.熱身運動<br>2.球感協調<br>3.防守練習<br>4.分邊對決<br>5.收操<br>6.總結合照 |
| 師資陣容                    | 士林國中足球隊教練團- 何育霖、林哲瑋教練                                       |                                                |                                                       |                                                        |

十、參加對象：113 學年度四到九年級之公私立國中、小學生，歡迎有校隊基礎之學生。

十一、參加名額：總計 30 名，名額有限依報名先後順序錄取，額滿為止。

十二、活動費用：酌收 600 元報名費(包含耗材、教練及雜支費用)。

十三、報名方式：

■網路報名：點選以下網址或掃描 QR-Code，進入士林國中夏令營報名系統進行報名。

★夏令營報名系統網址 <https://forms.gle/qeB8tp7X4RbKh5oL8>



★夏令營報名系統 QR-Code

■親自報名：至本校學務處親自索取報名表與家長同意書，或先至士林國中網站 (<http://www.sljh.tp.edu.tw>) 下載報名表及家長同意書，填畢後繳交至本校學務處。

■傳真報名：傳真(02-2882-8424)至本校學務處，署名張組長收。

★報名時間：114 年 4 月 28 日起 114 年 6 月 27 日 16:00 止。

十四、凡活動期間表現優異者，結訓時將頒發獎品以資鼓勵。

十五、查詢電話：8861-3411 轉 310，311 (學務處張宏嘉組長、吳怡青幹事)

十六、注意事項

1. 本次夏令營活動大多為室外露天場地，若無法接受者，請勿報名參加。
  2. 報名錄取後，第一天報到因故無法參加者，請提前告知。若無故缺席，將不得參加後續之活動。另外本校得列備取名額，由備取名額遞補之。
  3. 本次夏令營活動期間請假、遲到或缺課者不予補課，亦不退費，敬請見諒。
  4. 營隊時間、地點：114.7/1～7/4(二～五)上午 09：30 前於本校繁星樓風雨廣場集合。
  5. 攜帶物品：輕便運動服、運動鞋、健保卡、個人藥品、水壺、雨具、帽子、適量口罩、隨身小背包(放貴重用品)等。
  6. 備註：活動進行請隨時保管好自己的背包與相關物品。請勿攜帶貴重 3C 物品，如攜帶者需自行妥善保管，遺失者請自行負責。請勿攜帶危險物品、違禁品、不良刊物...等。
- 十七、本計畫奉校長核可、呈報臺北市政府教育局核備後實施，修正時亦同。

# 士林國中 114 年度『足球』夏令營

## 報名表及家長同意書

茲同意敝子弟\_\_\_\_\_參加臺北市政府教育局主辦之士林國中足球夏令營活動，能督促其確實遵守營隊規範，並注意自身安全，有不符合營隊要求規範者，願接受退訓處分，通知家長接回。

此致 士林國中 學務處

參加學生基本資料(請填寫 113 學年度的年級班別)：

|                  |                                                                               |       |           |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------|
| 學校名稱<br>年、班      | 姓名                                                                            | 身份證字號 | 出生年月日(民國) |
| 學校校名：<br><br>班級： |                                                                               |       | 年 月 日     |
| 緊急聯絡人電話          | 緊急聯絡人(家長)姓名：<br>(O)：<br>(H)：<br>手機：                                           |       |           |
| 聯絡住址             |                                                                               |       |           |
| 身體特殊狀況           | <input type="checkbox"/> 無<br><input type="checkbox"/> 有，請詳細寫明，以俾營隊工作人員注意，謝謝！ |       |           |

家長簽章:

中華民國 114 年 月 日