

114年度臺北市公私立各級學校游泳池救生員及教練安全宣導研習計畫

臺北市府教育局114年3月28日北市教體字第1143048482號函

- 壹、依據：臺北市府教育局編印「臺北市各級學校游泳池安全管理手冊」辦理。
- 貳、主辦單位：臺北市府教育局。
- 參、承辦單位：臺北市立內湖高級中學。
- 肆、研習目標：為提昇救生員及教練急救知識與教學技能，並因應國際紅十字總會推動心肺復甦術加自動體外電擊去顫器(CPR+AED)急救訓練，加強處理從事水上活動之學生與民眾突發狀況之危機處理能力，降低各級學校辦理相關游泳訓練營及教學活動之風險。
- 伍、研習對象：臺北市各級學校游泳池救生員及教練。
- 陸、研習地點：臺北市內湖高級中學活動中心三樓國際會議廳（內湖區文德路218號）。
- 柒、研習日期及時間：
- 一、上午場：114年6月7日(六)上午08時20分至12時10分
- 二、下午場：114年6月7日(六)下午13時20分至17時10分。
- 捌、報名時間及方式：即日起至114年6月2日止，請至以下表單網址登錄資料



<https://forms.gle/J613khPDbdDiu9nQ6>，承辦學校會議室座位有限，每梯次報名最多120人，依報名優先順序額滿為止。

聯絡人及電話：楊士正組長27977035#230。

電子郵件信箱：pe@nhsh.tp.edu.tw

【報名表單 QR Code】

玖、研習課程：

研習日期	研習時間	課 程 內 容
6月7日(六)	上午08:20-08:40 下午13:20-13:40	報 到
	上午08:40-09:00 下午13:40-14:00	開訓典禮
	上午09:00-10:30 下午14:00-15:30	一、 救生員執勤應注意事項 二、 水上活動意外事件範例說明 三、 游泳教學應注意安全事項 四、 水質及環境安全注意事項
	上午10:30-10:40 下午15:30-15:40	休 息
	上午10:40-12:10 下午15:40-17:10	一、 基本救命術及心肺復甦術概述急救的定義、目的及處理原則，心肺復甦術講解、示範教學及實際操作演練。 二、 自 動 體 外 電 擊 去 顫 器 ： AED 介紹講解、示範教學及實際操作演練。 三、 實作檢測（分組檢測）

拾、全程參與者核發研習證書。

拾壹、本研習計畫經本局核定後實施，修正時亦同。