

中華帕拉林匹克總會

帕拉運動選手生命故事—2025帕拉林匹克精神巡迴講座實施計畫

一、計畫主旨：

帕拉林匹克運動會是帕拉運動選手競技生涯夢想的最高殿堂，展現更快、更高、更遠而在帕拉林匹克運動會奪牌，更是至高的榮耀，更是每一位帕拉選手對自我最大的肯定。

為延續、傳承這份至高榮耀，本總會啟動帕拉林匹克宣講列車進入全國特殊教育學校、國、高中特殊教育班及一般各級學校，期許全國特殊教育學校暨一般國、高中特殊教育班全體師生瞭解帕拉林匹克精神，進而參與各項帕拉林匹克運動、培養更高之永不放棄帕拉林匹克理念。

本計畫將邀請國內帕、亞帕運各項菁英運動選手到校園分享在運動場上的奮鬥歷程，透過與選手近距離的接觸，激發全國所有學生在運動場上呈現更積極的態度，日後見到更多帕拉選手踏進帕拉林匹克運動會殿堂。

二、指導單位：教育部體育署

三、主辦單位：中華帕拉林匹克總會

四、協辦單位：全國特殊教育學校暨國、高中特殊教育班及一般各級學校

五、計畫內容：

(一)講座日程：114年4月14日起至10月31日止，申請表請於2月28日(星期五前寄回，以利本會講師協調)講座時間，每次1.5小時至2小時為限。

(二)講座師資：曾參與帕、亞帕運及各單項帕拉世界錦標賽、帕拉亞錦賽之現(退)役菁英運動選手為主。

(三)講座型態：由主持人陪同講師共同訪談分享，節目流程由主持人掌控主導，透過講師自述、現場訪談、多媒體呈現、有獎徵答等互動方式進行，引起學生的共鳴與關注。

(四)講座架構：

1、選手經典賽事回顧(10-20分鐘)

講師闡述獲獎最高榮譽之賽事，以帕拉林匹克系列賽事優先，回顧賽事特色、相關背景及我國代表團參賽情形。

2、選手自身奮鬥歷程(30-40分鐘)

透過講師分享如何入行、啟蒙、成長、高峰、挫折、挑戰等故事，積極連結帕拉林匹克精神對其影響所在。

3、選手生涯規劃與未來期許（30-40分鐘）

從講師現職做切入，探討選手角度的生涯規劃與社會期待、責任等的相關議題，鼓勵學生思考自身未來規劃。

4、學生與選手或教練簽名、拍照互動(10-20分鐘)

（五）其他

1、前往宣講之學校請免費提供場地及準備音響投(放)影設備。

2、講師相關費用由本會支應，並提供貴校1位引言人、2位工作人員費用。

3、引言人為學生與講師的互動橋樑，可準備一些問題讓學生提問作為有獎徵答的題目，並熟悉帕拉林匹克運動的歷史暨其與奧林匹克運動會的平行關係，包括中華帕拉林匹克總會代表國家選拔國手、從選手賽前集訓、每次的出國參賽到回國的各類服務與各項經費的支援等的介紹，當然最後鼓勵選手愛運動・動無礙踴躍參加校內的運動團隊，勇敢克服日常訓練的辛勞，並絕不放棄每年中華帕總舉辦的會長盃國手選拔的出賽機會。

中華帕拉林匹克總會

帕拉運動選手生命故事—2025 帕拉林匹克精神巡迴講座申請表

申請學校	____縣(市) _____學校		
聯絡人			
聯絡人職稱		E-mail	
聯絡電話		手機	
申請建議講座日期 *可填寫建議日期(如右表所示)，以利協調。	____月____日、____月____日 (4月14日至10月31日止)		
講座時間	上午__~	下午__~	
	*每場次講座時間為1.5小時至2小時		
講座地點	(貴校大禮堂、圖書館閱覽室、會議室、活動中心、視聽教室等……)		
建議運動種類 (運動項目不限一種，以貴校填寫優先順序推劃安排)	例：田徑、桌球、羽球、游泳、柔道、擊劍、健力、射箭以及各帕運、亞帕運會的運動項目等。 請貴校選擇運動項目，講師人選由本總會協調安排。		
參與人數			
備註			

1. 申請學校請於 **114年2月28日(星期五)前**將此表格傳送至本會電子郵件信箱 ctpc1984@gmail.com 並請來電確認登記表是否傳成功，逾期礙難辦理。
2. 獲選學校當年度以舉辦一場為限，今年預計舉辦**20**個場次，額滿不再受理。
3. 本講座聯絡人：沈芳廷 小姐，電話：02-8771-1450