

## 臺北市大安區公館國民小學 113 學年度第 1 次校務會議紀錄

壹、時間:113 年 8 月 28 日上午 10 時

貳、地點:二樓會議室

參、主席:廖校長傑隆

肆、出席人員:詳見簽到表(應到 13 人,實到 11 人;學生列席應到 2 人,實到 2 人;列席人員 1 人)

伍、主席報告:

略

陸、宣讀上次校務會議決議

案由一:修訂本校-臺北市大安區公館國民小學性別平等教育委員會設置要點。

決議:通過(11 票同意)。

案由二:新增本校-臺北市大安區公館國民小學性別平等教育實施規定。

決議:通過(11 票同意)。

案由三:新增本校-臺北市大安區公館國民小學校園性別事件防治規定。

決議:通過(11 票同意)。

柒、提案討論

案由一:113 學年度公館健康促進活動實施計畫,如附件 1。

提案人:學務處

說明:

一、營造健康安全的校園環境,讓學生健康安全的成長。

二、充實學生健康管理認知力,增進追求健康生活知能。

三、強化優質的衛生保健諮詢,促進學校成員身心健康。

四、發展健康促進課程與教學,提升教師健康專業知能。

五、結合家長及社區資源網絡,推動健康促進學校政策。

決議:本校健康促進將從視力保健轉為重於健康體位規劃,更能展現健康促進之成效,通過(11 票同意)。

**案由二：擬將教科書、簿本、美勞材料等 3 項收費列入收費四聯單（學雜費暨各項代收代辦費收費單）印製。**

提案人:總務處

說明：各項代收代辦費用收費四聯單項目：家長會費、學生團體保險費、教科書、簿本、美勞材料費等。

**決議：通過（11 票同意）。**

捌、臨時動議：無

玖、散會（上午 10 時 15 分）

## 臺北市大安區公館國民小學113學年度健康促進學校實施計畫

壹、依據：臺北市教育局113學年度健康促進學校推動計畫。

貳、目的：

- 一、營造健康安全的校園環境，讓學生健康安全的成長。
- 二、充實學生健康管理認知力，增進追求健康生活知能。
- 三、強化優質的衛生保健諮詢，促進學校成員身心健康。
- 四、發展健康促進課程與教學，提升教師健康專業知能。
- 五、結合家長及社區資源網絡，推動健康促進學校政策。

參、辦理期程：113年8月1日至114年7月31日。

肆、實施對象：本校全體親師生。

伍、健康促進委員會組織與架構

職稱	現職	職責內容
主任委員	校長	(一)綜理學校健康促進工作。 (二)核定學校健康促進工作計畫，並領導實施。 (三)延聘學校健康促進工作人員並督導之。 (四)主持學校健康促進委員會。
副主任委員	學務主任	(一)協助校長籌組並負責學校健康促進委員會有關工作。 (二)促進社區有關機構之聯繫與合作，辦理健康促進工作。 (三)推動學校各項健康促進活動。
執行秘書	衛生組長	(一)協助主任委員籌組並負責學校健康促進委員會相關工作。 (二)擬定衛生保健及健康促進工作計畫及有關報告。 (三)協助護理人員實施學校保健工作。 (四)辦理環境衛生及整潔活動、組訓衛生隊員。 (五)協助健康教育教學及各項健康促進活動。
健康服務組	護理師	(一)健康檢查。 (二)視力保健。 (三)傳染病管制。 (四)簡易急救。 (五)健康指導。 (六)保健資料報表整理。

環境衛生組	總務主任 總務處	(一)環境設備安全。 (二)美化綠化環境。 (三)環境衛生設備之保養。
衛生教育組	教務主任 級科任老師	(一)充實教學設備。 (二)設計教學。 (三)聯絡與統整教學。 (四)健康教育活動。
	家長代表	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務提供健康諮詢。
	學生代表	協助健康教育活動。
精神環境組	輔導主任 輔導室	(一)辦理親職教育。 (二)實施諮商，個案研究及心理治療。 (三)特殊兒童各項福利及補助。

### 陸、工作項目與內容

項目	參加對象	實施內容
召開學校健康促進委員會	校長、各處室主任、衛生組長、護理師、教師代表、家長代表、學生代表	研討本校需求，訂定實施計畫。並定期召開會議，檢討與修正實施項目。
<b>●視力保健</b>		
視力保健專欄	全校師生	布置視力保健專欄。
視力保健講座	全校教職員工	週三進修實施視力保健宣導。
	一年級家長	舉辦視力保健專題衛教。
	一年級學生	舉辦視力保健常識宣導。
	四年級學生	視力保健入班衛教宣導。
視力保健優良生	六年級學生	鼓勵學生於國小畢業前，視力篩檢結果維持良好學生，頒發獎勵以資表揚。
聯繫學生視力保健生活實踐配合督促事宜	全校學生、家長	1. 製發視力不良通知單及請家長督促學童用眼之生活習慣。 2. 調查學生視力與生活型態關係，評估學生視力健康問題及矯治宣導。
食農教育宣導	全校師生	食育教育宣導。
<b>●口腔保健</b>		
口腔保健專題演講	二年級學生	口腔衛生保健教育。
實施餐後潔牙	全校學生	1. 每天中午播放潔牙歌，提醒學童潔牙。 2. 全天課之班級進行餐後潔牙並記錄。
含氟漱口水活動	全校學生	每週三全校實施含氟漱口水一分鐘。
定期口腔檢查	全校學生	由校牙醫定期檢查學童口腔，並製發口腔檢查結果

項目	參加對象	實施內容
		通知單給家長。
<b>●健康體位</b>		
飲食健康	全校師生	1. 召開午餐供應委員會議。 2. 配合營養師設計的菜單，吃得更健康。 3. 推行營養教育，增進食物攝取量正確觀念，適量取用，改善偏食，提昇學童健康飲食執行度。
健康飲食教育專欄	全校師生	1. 布置飲食需知、如何吃最健康等宣導圖片。 2. 班級進行營養教育融入式教學指導。 3. 「臺北市食材登錄平台」可查詢學校午餐資訊。
學生健康飲食教育宣導	全校學生、教師	1. 結合家長會，舉辦年級之健康飲食宣導活動。 2. 不定期利用晨光時間，宣導健康飲食的重要性。 3. 配合政府政策，進行食育教育，如3章1Q、食魚教育等。
營養教育專題宣導	全校學生	辦理營養教育專題演講。
充實健康飲食教育課程及教學內容	全校學生	將均衡飲食、飯前洗手、細嚼慢嚥、進餐禮儀…等融入課程及相關學習領域中。
傳染病防治宣導	全校師生	1. 腸病毒、流感預防知識衛教專題講座。 2. 進行登革熱/屈公病相關防治宣導。 3. 落實洗手及班級消毒等衛生教育。
健康闖關活動	低年級學生	綜合有關視力、口腔、營養教育等辦理闖關活動。
CPR 及 AED 研習	全校教職員工	週三進修實施 CPR 及 AED 急救研習。
CPR 及 AED 實作	高年級	實施 CPR 及 AED 實作教學。
西餐禮儀課程	六年級	西餐禮儀教學與實作。
全校運動日	全校學生	每週四辦理晨光運動。

**●健康促進3項指標融入課程**

	1年級	2年級	3年級	4年級	5年級	6年級
主題	培養健康好習慣		打造健康校園		增進全人健康素養	
視力保健	疾病小百科 -養成健康好習慣	我真的很不錯 -我是感官好主人 -感官救護站	對抗惡視力 -護眼小專家	對抗惡視力 -戶外120	惡視力OUT -3C小於1	惡視力OUT -853240
口腔衛生	成長變變變 -清潔衛生好習慣	健康習慣真重要 -潔牙行動家	健康從齒開始 -認識蛀牙	健康從齒開始 -食物卡齒縫了 -牙齒好正	有口皆碑 -口齒留香	有口皆碑 -拒絕菸檳酒
健康體位	營養的食物 -食物調色盤 -飲食好習慣	吃出健康和活力 -我的餐盤 -健康飲食	飲食智慧王 -護眼小廚神	飲食智慧王 -飲食新概念 -體重控制有一套	飲食面面觀 -世界飲食大不同	健康飲食生活 -認識在地食材 -公館菜市場

**●全民健保(含校園正確用藥)**

融入課程及教學	全校學生	將相關議題融入課程及相關學習領域中。
健康議題宣導	全校教職員工	流感、腸病毒、登革熱疫病防治宣導(流感疫苗接種期)。
藥物濫用及正確用藥講座	全校教職員工	週三進修藥物濫用研習。

項目	參加對象	實施內容
藥物濫用及正確用藥防治宣導	全校學生	1. 辦理春暉專案。 2. 辦理校園正確用藥等相關宣導。 3. 於跑馬燈、電視牆等放置全民健保影片或宣導標語等。
<b>●性教育(含愛滋防治)</b>		
融入課程及教學	全校學生	將相關議題融入課程及相關學習領域中。
設置生理健康衛生學習專欄	全校師生	布置生理健康衛生相關宣導文宣、圖片或海報。
<b>●菸害防制</b>		
融入課程及教學	全校學生	將相關議題融入課程及相關學習領域中。
菸害防制宣導教育	全校學生	1. 辦理春暉專案。 2. 校園內全面禁菸。 3. 校園外人行道已規劃為禁菸人行道。 4. 定期辦理菸害防制宣導。 5. 於跑馬燈、電視牆等放置禁菸影片或標語等。 6. 將電子菸、二手菸等新興禁菸議題融入課程與相關領域。
<b>●正向心理</b>		
融入課程及教學	全校學生	將相關議題融入課程及相關學習領域中。
打造健康學習環境	全校師生	推動5正4樂，營造快樂學習的正向心理： 5正（正向情緒、正向參與、正向關係、正向意義、正向成就） 4樂（樂動、樂活、樂食、樂眠） 公開表揚有優秀表現之學生，鼓勵學生學習。 提供學生情緒宣洩管道，培養高EQ管理。

#### 柒、計畫預期成效

- 一、本校校長能帶領學校教職員工生落實推動健康促進計畫。
- 二、本校教職員工生均能認識健康促進之意義與重要性。
- 三、整合校內外既有資源永續推動。

捌、本計畫經校務會議通過後實施，修正時亦同。