

屏東縣 112 年度全國基層訓練站體操對抗錦標賽競賽規程

壹、依據：

貳、目的：

- (一) 增加各體操基層運動選手訓練站培訓選手比賽經驗。
- (二) 促進訓練站選手持續參與運動訓練興趣
- (三) 增進區域性運動交流。

參、指導單位：教育部體育署

肆、主辦單位：屏東縣政府體育發展中心

伍、承辦單位：屏東縣立至正國民中學

陸、協辦單位：屏東縣體育會體操委員會、屏東縣立信義國小

柒、比賽日期：112 年 7 月 8-9 日(六~日)

捌、比賽地點：屏東縣立信義國民小學

玖、比賽組別：(一) 國小女生組(包含 1-6 年級)

(二) 國小男生組(包含 1-6 年級)

拾、選手資格：

- (一) 國小組：需為在學學生。
- (二) 參賽時應攜帶學生證或學籍證明資料以備查，否則不得出場比賽。

拾壹、比賽項目及組別：

個人單項競賽

1. 國小 6 年級男生組：計跳板、地板、短木馬等三項。
2. 國小 6 年級女生組：計計小彈簧床、平衡木、地板、等三項。
3. 國小 5 年級男生組：計跳板、地板、短木馬等三項。
4. 國小 5 年級女生組：計計小彈簧床、平衡木、地板、等三項。
5. 國小 4 年級男生組：計跳板、地板、短木馬等三項。

6. 國小4年級女生組：計小彈簧床、平衡木、地板、等三項。
7. 國小3年級男生組：計跳板、地板、短木馬等三項。
8. 國小3年級女生組：計小彈簧床、平衡木、地板、等三項。
9. 國小2年級男生組：計跳板、地板、小香菇等三項。
10. 國小2年級女生組：計小彈簧床、平衡木、地板、等三項。
11. 國小1年級男生組：計跳板、地板、小蘑菇等三項。
12. 國小1年級女生組：計小彈簧床、平衡木、地板、等三項。

拾貳、參加對象：

- (一)體育署112年核准之基層訓練站得以學校單位優先組隊參賽。
- (二)每校不限制報名人數，同一單位單項競賽至多取2人(名)。
- (三)非體育署核可的訓練站可以以學校為單位組隊報名參加，但不得超過各組參賽隊數二分之一。

拾參、比賽規則：

- (一) 國小6年級男子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。
- (二) 國小6年級女子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。
- (三) 國小5年級男子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。
- (四) 國小5年級女子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。
- (五) 國小4年級男子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。
- (六) 國小4年級女子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。
- (七) 國小3年級男子組：依基礎級規定動作與小彈簧床動作規則實施。
- (八) 國小3年級女子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。
- (九) 國小2年級男子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。
- (十) 國小2年級女子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。
- (十一) 國小1年級男子組：依2022-2024年FIG最新競技體操規則評分。

(十二) 國小 1 年級女子組：依 2022-2024 年 FIG 最新競技體操規則評分。

拾肆、領隊會議與賽程抽籤：112 年 7 月 7 日（星期五）下午 13:00-14:00 信義

國小體操館舉行，未到者由大會代抽，不得異議。

拾伍、獎勵：獎牌(一至三名)與獎狀(一至八名)。

同一學校之決賽成績，個人單項取至多兩名。

拾陸、申訴：

(一) 凡任何有關競賽方面的質疑，請於技術會議、裁判會議提出，不得提出抗議。

(二) 若提出難度申訴，須提出書面申訴書及繳交 5,000 元之保證金；申訴成立即退回保證金，不成立之保證金納入承辦單位推展體操發展經費。

拾柒、本規程如有未盡事宜，得由大會修正後於領隊教練會議公佈實施。

拾捌、工作人員表現優異者，按『屏東縣各級學校教職員工參與各類運動競賽公假及獎勵處理原則』報府辦理敘獎。

基礎級規定動作

跳板：全年級

- 跳板(彈簧數量可自行調整)
- 助跑踏板彈起後實施動作。
- 成隊競賽：均要試跳 2 個不同動作，且 2 個動作所得分數相加再平均為該項得分。如動作相同第 2 個動作扣 2 分。

【跳板動作難易度表】※以下動作是由助跑踏板彈起後實施之動作

第一類、直接上板

1	垂直跳 (4.0)	2	垂直跳轉 180 度 (4.4)	3	垂直跳轉 360 度 (5.0)
4	垂直跳轉 540 度 (5.4)	5	垂直跳轉 720 度 (5.8)	6	垂直跳轉 900 度 (6.2)
7	團身前空翻(5.0)	8	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	9	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
10	屈體前空翻(5.4)	11	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	12	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
13	直體前空翻(5.8)	14	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	15	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
16		17	直體前空翻轉體 540 度 (6.8)	18	直體前空翻轉體 720 度 (7.0)

第二類、側翻內轉 1/4 上板

1	垂直跳 (4.4)	2	垂直跳轉 180 度 (4.8)	3	垂直跳轉 360 度 (5.4)
4	團身後空翻 (5.4)	5	團身後空翻轉體 180 度 (5.8)	6	團身後空翻轉體 360 度 (6.2)
7	直體後空翻 (6.2)	8	直體後空翻轉體 180 度 (6.6)	9	直體後空翻轉體 360 度 (7.0)
10		11	直體後空翻轉體 540 度 (7.2)	12	直體後空翻轉體 720 度 (7.4)

動作編號：如第 1 類、垂直跳 (D 起評分 4.0 分) 動作編號為 101；E 起評分為 10.0 分

國小 1 年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.5 分(動作數量以黑框動作計算為 9 個)

直立→兩臂經前上至側平舉放下→前滾翻→前滾翻左右分腿→劈腿前趴下(靜止兩秒) →
(0.5) (0.5) (0.5)

雙腿往後擺越成俯臥撐→蹲起站立→左右分腿跳緊接垂直跳 180 度→後滾翻→俯平衡(靜止
兩秒)。
(0.5) (0.5) (0.5) (0.5)

向前垂直跳緊接垂直跳轉 360 度。
(0.5) (0.5)

特別要求：

1、垂直跳轉 360 度度數少於 90 度，D 分則不於計分。

小蘑菇：D 起評分 5.0 分(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

正撐併腿全旋 10 圈(每圈 0.5 分，共 5.0 分)

特別要求：

1、臀部坐到器材的正撐併腿全旋 D 分不於計分。

※整套動作可分段實施，但必須陸續完成，完成時的落下不適用於「掉落」有 30 秒時間及扣分。

國小 2 年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.6 分(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

直立→兩臂經前上至側平舉放下→前滾翻左右分腿→劈腿前趴下(靜止兩秒)

(0.5)

→雙腿往後擺越成俯臥撐→俯臥撐起跳至分腿站立→分腿慢舉倒立→倒立(靜止兩秒)緊接前
滾翻站立

(0.5)

(0.5)

左右分腿跳緊接垂直跳 180 度→後滾翻→俯平衡(靜止兩秒)。

(0.5)

(0.5)

(0.5)

側翻→側翻→魚躍前滾翻→垂直跳轉 360 度

(0.3)

(0.3)

(0.5)

(0.5)

特別要求：

1、分腿慢舉倒立未達倒立者，不於計算難度。

2、分腿慢舉倒立倒立靜止達兩秒者 0.5 分值，1 秒者 0.3 分值，如未停者 D 分不於計分。

小香菇：D 起評分 4.5 分(動作數量以黑框動作計算為 8 個，可分段實施)

正撐併腿全旋 4 圈(每圈 0.5 分，共 2.0 分)→正撐併腿全旋 3 圈(每圈 0.5 分，共 1.5 分)→

俯轉向 1/4 成俯騰躍下馬(1.0)

特別要求：

1、跳轉 180 度成俯騰躍下以直體完成動作者 D 分 1.5 分值，以屈體完成動作者 D 分 1.0 分值，
高度低於肩膀者 D 分不變，E 分減 0.3 分。

※整套動作可分段實施，但必須陸續完成，完成時的落下不適用於「掉落」有 30 秒時間及扣
分。

國小 3 年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.6 分(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑側翻內轉 1/4→後手翻→後手翻
(0.5) (0.5) (0.5)

(可助跑)側翻→側翻→魚躍前滾翻→後滾翻倒立(靜止兩秒)→俯平衡(靜止兩秒)。
(0.3) (0.3) (0.5) (0.5) (0.5)

助跑分腿前手翻→分腿前手翻
(0.5) (0.5)

特別要求：

1、後滾翻倒立倒立靜止達兩秒者 D 分 0.5 分值，如未停者 D 分不於計分。

短木馬：D 起評分 4.5 分(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

正撐併腿全旋 4 圈 → 俯轉向 1/4 成側撐 → 側撐併腿全旋 4 圈 →
(每圈 0.3 分，共 1.2 分) (0.6) (每圈 0.3 分，共 1.2 分)

跳轉 180 度成俯騰躍下
(1.5)

特別要求：

1、跳轉 180 度成俯騰躍下以直體完成動作者 D 分 1.5 分值，以屈體完成動作者 D 分 1.0 分值，高度低於肩膀者 D 分不變，E 分減 0.3 分。

國小 4 年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.6 分(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑側翻內轉 1/4→後手翻→後空翻

(0.5) (0.5) (0.5)

(可助跑)側翻→側翻→展體魚躍前滾翻→直膝後滾翻倒立(靜止兩秒)→俯平衡(靜止 2 秒)。

(0.3) (0.3) (0.5) (0.5) (0.5)

助跑分腿前手翻緊接→併腿前手翻

(0.5) (0.5)

特別要求：

1、後空翻未伸展 E 分扣 0.3 分，D 分正常計算；後空翻未實施者，D 分則不於計分。

2、魚躍前滾翻未展體者 E 分扣 0.3 分值。

3、直膝後滾翻倒立倒立靜止達兩秒者 D 分 0.5 分值，如未停者 D 分不於計分。

4、併腿前手翻未實施者則 D 分不於計分。

短木馬：D 起評分 4.8 分(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

正撐併腿全旋 3 圈 → 俯轉向 1/2 成正撐 → 正撐併腿全旋 1 圈 → 俯轉向 1/4 成側撐

(每圈 0.3 分，共 0.9 分) (0.6) (0.3) (0.6)

側撐併腿全旋 3 圈 → 跳轉 180 度成俯騰躍下

(每圈 0.3 分，共 0.9 分) (1.5)

特別要求：

1、跳轉 180 度成俯騰躍下以直體完成動作者 D 分 1.5 分值，以屈體完成動作者 D 分 1.0 分值，高度低於肩膀者 D 分不變，E 分減 0.3 分。

國小 5 年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.6 分(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑側翻內轉 1/4→後手翻→後空翻伸展落地

(0.5) (0.5) (0.5)

(可助跑)側翻→側翻→展體魚躍前滾翻→直膝後滾翻倒立(靜止兩秒)→俯平衡(靜止兩秒)。

(0.3) (0.3) (0.5) (0.5) (0.5)

助跑併腿前手翻緊接→前空翻

(0.5) (0.5)

特別要求：

- 1、後空翻未伸展者，E 分扣 0.3 分值，後空翻未實施者 D 分則不於計分。
- 2、魚躍前滾翻未展體者 E 分扣 0.3 分值。
- 3、直膝後滾翻倒立倒立靜止達兩秒者 D 分 0.5 分值，如未停者 D 分不於計分。
- 4、併腿前手翻緊接前空翻，前空翻未實施者則 D 分不於計分。

短木馬：D 起評分 4.8 分(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

正撐併腿全旋 2 圈 → 俯轉向 1/2 緊接俯轉向 1/2 → 正撐併腿全旋 1 圈 →

(每次 0.3 分，共 0.6 分) (每次 0.5 分，共 1.0 分) (0.3)

仰轉向 1/2 緊接仰轉向 1/2 → 正撐併腿全旋 1 圈

(每次 0.5 分，共 1.0 分) (0.3)

俯轉向 1/4 成側撐緊接 → 跳轉 180 度成俯騰躍下

(0.6) (1.0)

特別要求：

- 1、俯轉向 1/2 緊接俯轉向 1/2 第二個俯轉向 1/2 前有多轉空圈者，D 分不變，E 分每圈減 0.3 分。
- 2、仰轉向 1/2 緊接仰轉向 1/2 第二個仰轉向 1/2 前有多轉空圈者，D 分不變，E 分每圈減 0.3 分。
- 3、俯轉向 1/4 成側撐緊接跳轉 180 度成俯騰躍下若是沒有緊接而有多轉空圈者，D 分不變，E 分每圈減 0.3 分。
- 4、跳轉 180 度成俯騰躍下以直體完成動作者 D 分 1.0 分值，以屈體完成動作者 D 分 0.5 分值，高度低於肩膀者 D 分不變，E 分減 0.3 分。

國小 6 年級男子組評分規則

地板：D 起評分 4.6 分(動作數量以黑框動作計算為 10 個)

直立→兩臂經前上至側平舉放下→助跑側翻內轉 1/4→後手翻→直體後空翻
(0.5) (0.5) (0.5)

跳起至伏地挺身→前後劈腿→分腿慢舉倒立(靜止兩秒)→倒立移行落下(可接前滾翻半跪姿起身)
(0.5) (0.3)

助跑併腿前手翻緊接→直體前空翻→垂直跳轉 180→俯平衡(靜止兩秒)
(0.5) (0.5) (0.3) (0.5)

助跑直體前空翻轉體 360 度
(0.5)

特別要求：

1、直體後空翻做成屈體後空翻者 E 分扣 0.3 分值，未實施者 D 分則不於計分。

2、分腿慢舉倒立倒立靜止未達兩秒者 D 分不於計分。

3、併腿前手翻緊接直體前空翻，直體前空翻做成屈體前空翻者 E 分扣 0.3 分值，未實施者 D 分則不

於計分。

4、直體前空翻轉體 360 度未實施者 D 分則不於計分。

短木馬：D 起評分 4.5 分(動作數量以黑框動作計算為 7 個)

正撐併腿全旋 2 圈 → 俯轉向 1/2 緊接俯轉向 1/2 → 正撐併腿全旋 1 圈 →
(每次 0.5 分，共 1.0 分)

仰轉向 1/2 緊接仰轉向 1/2 → 正撐併腿全旋 1 圈 → 正撐跳轉 360 度
(每次 0.5 分，共 1.0 分) (1.0)

→正撐併腿全旋 2 圈→俯轉向 1/4 成側撐緊接 → 跳轉 360 度成俯騰躍下
(0.5) (1.0)

特別要求：

1、俯轉向 1/2 緊接俯轉向 1/2 第二個俯轉向 1/2 前有多轉空圈者，D 分不變，E 分每圈減 0.3 分。

2、仰轉向 1/2 緊接仰轉向 1/2 第二個仰轉向 1/2 前有多轉空圈者，D 分不變，E 分每圈減 0.3 分。

3、俯轉向 1/4 成側撐緊接跳轉 180 度成俯騰躍下若是沒有緊接而有多轉空圈者，D 分不變，E 分每

圈減 0.3 分。

4、正撐跳轉 360 度角度偏差 0~15 度 E 分減 0.1 分，15~45 度 E 分減 0.3 分，45 度以上減 0.5

分。

5、跳轉 360 度成俯騰躍下以直體完成動作者 D 分 1.0 分值，以屈體完成動作者 D 分 0.5 分值，
高度

低於肩膀者 D 分不變，E 分減 0.3 分。

國小女子組評分規則

小彈翻床：全年級

器材規格：(小彈簧床：長 100×寬 100×高 50 公分)(起跳臺：長 100×寬 50×高 100 公分)

最後得分：取實施二跳後平均得分，動作可任選可重複。

第一類、前跳系列

序號	01	02	03
1	團身跳 (4.2)	分腿屈體跳 (4.4)	併腿屈體跳 (4.6)
2	垂直跳 (4.0)	垂直跳轉 180 度 (4.4)	垂直跳轉 360 度 (5.0)
3	垂直跳轉 540 度 (5.4)	垂直跳轉 720 度 (5.8)	垂直跳轉 900 度 (6.2)
4	團身前空翻 (5.0)	團身前空翻轉體 180 度 (5.4)	團身前空翻轉體 360 度 (5.8)
5	屈體前空翻 (5.4)	屈體前空翻轉體 180 度 (5.8)	屈體前空翻轉體 360 度 (6.2)
6	直體前空翻 (5.8)	直體前空翻轉體 180 度 (6.2)	直體前空翻轉體 360 度 (6.6)
7		直體前空翻轉體 540 度 (7.0)	直體前空翻轉體 720 度 (7.4)
8	團身前空翻 2 周 (7.4)		直體前空翻轉體 900 度 (7.8)

第二類、後跳系列

序號	01	02	03
1	團身跳 (4.2)		
2	垂直跳 (4.0)	垂直跳轉 180 度 (4.4)	垂直跳轉 360 度 (5.0)
3	團身後空翻 (5.0)	團身後空翻轉體 180 度 (5.4)	團身後空翻轉體 360 度 (5.8)
4	屈體後空翻 (5.4)	團體後空翻轉體 540 度 (5.8)	團體後空翻轉體 720 度 (6.2)
5	直體後空翻 (5.8)	直體後空翻轉體 180 度 (6.2)	直體後空翻轉體 360 度 (6.6)
6		直體後空翻轉體 540 度 (7.0)	直體後空翻轉體 720 度 (7.4)
7	團身後空翻 2 周 (7.4)	垂直跳轉 180 度 (4.4)	直體後空翻轉體 900 度 (7.8)

8		垂直跳轉 360 度 (5.0)
---	--	------------------

※D 起評分 (難度分) 依據選手實際實施動作起評; E 起評分 (實施分) 為 10 分。

※ 評分方式依據最新版「F. I. G. 國際男子 (女子) 競技體操評分規則」評分

國小 1 年級女子組評分規則

平衡木 (木高: 90cm~100cm) : 10 個動作、D 分 4 分(60 秒)

橫木支撐分腿跨上(0.5) → 分腿支撐(縱木)後擺呈跪姿(0.3) → 滑步左右腳各一次(0.5)
→ 垂直跳(0.3) → 團身跳(0.3) → 雙足立轉 180 度(0.5) → 單腳水平停 2 秒(0.3) →
前踢左右腳各一次(0.5) → 單足腳膝上起踵(左右腳各停兩秒)(0.5) → 下法垂直跳(0.3)

地板: 11 個動作、D 分 4. 1 分

芭蕾舞側跳(左/右)(0.5) → 平轉 2 圈(0.3) → 直跳轉 360(0.3) → 單腳水平 2 秒(0.3) → 前
踢腿(左/右)(0.5) → 舞蹈(0.1) → 前滾(0.5) → 前滾分腿趴(0.5) → 後滾(0.5) → 舞
蹈(0.1) → 側翻(側面落)(0.5)

國小 2 年級女子組評分規則

平衡木 (木高: 90cm~100cm) : 10 個動作、D 分 4 分(60 秒)

跳上分腿支撐轉 90 度呈縱木(0.5) → 進木舞蹈呈蹲姿(0.3) → 滑步左右腳各一次(0.3)
→ 前踢左右腳各一次(0.5) → 後踢腳左右各一次(0.5) → 雙足立轉 180 度(0.3) →
單腳水平停 2 秒(0.3) → 縱木垂直跳(0.3) → 縱木前後分腿跳(0.5) → 單足立轉 180 度(0.5)
→ 下法分腿跳(0.3)

地板: 10 個動作、D 分 4 分

芭蕾舞側跳(左/右)(0.3) → 平轉 2 圈(0.3) → 垂直跳轉 360(0.3) → 團身跳(0.3) → 單腳
水平 2 秒(0.3) → 前踢腿(左/右)(0.5) → 舞蹈(0.1) → 倒立前滾(0.5) → 前滾分腿趴(0.3)
→ 後滾(0.3) → 舞蹈(0.1) → 併腿前軟接併腿後軟(0.3+0.3)(+0.1) → 側翻(正面
落)(0.5)

國小 3 年級女子組評分規則

平衡木（木高：100cm~120cm）：13 個動作、D 分 4.3 分(90 秒)

支撐慢舉 1/2 落下分腿支撐停 2 秒轉 90 度呈縱木(0.5) → 近木舞蹈呈站姿(0.1) → 側向舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 橫木垂直跳轉 90 度 1/4*2 次(0.5) → 側翻(0.5) → 後軟(0.5) → 向後舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 跨跳跳接垂直跳(0.3+0.1)(+0.1) → 縱木左右分腿跳(0.5) → 立轉 360 度(0.5) → 雙足立轉 180 度(0.1) → 單腳水平停 2 秒接縱木踢正倒立(0.3) → 下法團身前空(0.5)

地板：10 個動作、D 分 4 分

芭蕾舞側跳(左/右)(0.1) → 平轉 2 圈(0.1) → 直跳轉 360(0.3) → 團身跳(0.3) → 雙腳起前後分腿跳(0.3) → 單腳水平 2 秒(0.1) → 前踢腿(左/右)(0.3) → 舞蹈(0.1) → 魚躍前滾(0.3) → 前滾分腿趴(0.3) → 後滾平棒式控制(0.3) → 舞蹈(0.1) → 併腿前軟接併腿後軟(0.3+0.3)(+0.1) → 側翻內轉接挺身垂直跳(0.5+0.1)(+0.1)

國小 4 年級女子組評分規則

平衡木（木高：100cm~120cm）：13 個動作、D 分 4.7 分(90 秒)

支撐慢舉 1/2 落下分腿支撐停 2 秒轉 90 度呈縱木(0.5) → 近木舞蹈呈站姿(0.1) → 側向舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 橫木垂直跳轉 180 度(0.3) → 向後舞蹈 1 個 8 拍(0.1) → 側翻(0.5) → 後軟(0.5) → 跨跳跳接西松跳(0.3+0.3)(+0.1) → 縱木前後分腿接左右分腿跳(0.3+0.3)(+0.1) → 立轉 360 度(0.5) → 雙足立轉 180 度(0.1) → 單腳水平停 2 秒接縱木踢正倒立(0.1) → 下法側翻接團身後空(0.5)

地板：10 個動作、D 分 4.4 分<音樂 90 秒>

側翻內轉接後手接後手(0.1+0.3+0.3)(+0.1) → 垂直跳轉 360(0.1) → 單足立轉 360(0.1) → 平轉 2 圈(0.1) → 分腿前手接分腿前手(0.5+0.5)(+0.1) → 原地左右分腿跳轉 180 度(0.3) → 大跨跳跳接片腿(0.3+0.1) → 前踢(0.1) → 直臂後滾倒立(0.5) → 側翻內轉後手接垂直跳(0.3+0.5)(+0.1)

國小 5 年級女子組評分規則

平衡木（木高：125cm）：13 個動作、D 分 5.3 分，4.8，4.6（90 秒）

支撐慢舉落下分腿支撐停 2 秒(0.5) → 近木舞蹈(0.1) → 交換腿跳接垂直跳

(0.3+0.1)(+0.1) → 縱木前後分腿跳(0.30) → 側向舞蹈(0.1) → 橫木垂直跳轉 1/2(0.1) →

側翻(0.5) → 分腿後手翻或併腿後手翻(1.0) → 向後舞蹈(0.1) → 單腳水平停 2 秒接前軟

(0.5) → 立轉 360 度(0.3) → 向前拔腿停 2 秒(0.3) → 下法側翻內轉 1/2 接團身後空(1.0)

<或前空直體下(0.5) 或屈體前空下(0.3)>

地板：10 個動作、D 分 4.2 分<音樂 90 秒>

側翻內轉接後手翻接後團(0.1+0.3+0.5)(+0.1) → 垂直跳轉 360 度(0.1) → 單足立轉度

360(0.1) → 平轉 2 圈(0.1) → 分腿前手接併腿前手(0.3+0.5)(+0.1) → 原地分腿跳轉 180

度(0.3) → 交換腿跳接片腿(0.3+0.1) → 前踢(0.1) → 直臂後滾倒立(0.5) →

側翻內轉接後手接垂直跳(0.3+0.5)(+0.1)

國小 6 年級女子組評分規則

平衡木（木高 125cm）：11 個動作、D 分 5.5 分，5 分，4.8 分(90 秒)

支撐慢舉落下分腿支撐停 2 秒(0.5) → 近木舞蹈(0.1) → 交換腿跳接前後分腿跳

(0.5+0.3)(+0.1) → 側向舞蹈(0.1) → 橫木垂直跳轉 1/2 (0.1) → 後軟翻接分腿後手翻或

併腿後手翻(0.3+0.5)(+0.3) → 側翻(0.5) → 單腳水平停 2 秒接前軟(0.5) → 立轉 360 度

(0.3) → 向前拔腿停 2 秒(0.3) → 下法側翻內轉 1/2 接直體後空翻(0.5+0.5)(+0.1)

地板：10 個動作、D 分 4.2 分<音樂 90 秒>

側翻內轉接後手翻接前後分腿跳接左右分腿跳 (0.1+0.3+0.1+0.1)(+0.1) →

垂直跳轉 360 度(0.3) → 單足立轉度 360(0.3) → 平轉 2 圈(0.1) → 分腿前手接團身前空

(0.3+0.5)(+0.1) → 原地分腿跳轉 180 度(0.3) → 交換腿跳接片腿(0.5 +0.1) → 前踢

(0.1) → 直臂後滾倒立(0.3) → 側翻內轉接後手接團身後空翻 0.5+.0.1)(+0.1)

(附件一)

屏東縣 112 年全國基層訓練站體操對抗錦標賽

報名表

單位 (隊名) : _____

領隊 : _____ 管理 : _____

教練 : _____ 組別 : _____

編號	姓名	出生年月日	身分證字號	年級	實際指導教練
1					
2					
3					
4					

壹、報名人數：

1. 運動員僅能代表一單位一組別，並依照實際年齡參加該組別。
2. 國小請註明國小 1-6 年級之組別。
3. 掛名教練需具備 C 級以上體操教練證照。
4. 參賽單位報名時請檢附學校開立之學籍證明。

貳、報名方式：

報名表請於 112 年 6 月 28 日 (三) 16:00 前上網報名，報名網址 <https://www.sinyu.idv.tw/gymnast/2023070801/>，報名過程中，有問題請加 Line 聯絡羅國慶老師，LINE ID：iamlog7，或 E-MAIL：iamlog7@gmail.com，逾期不予受理報名。

中華民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日 領隊或教練簽名：_____

(附件二)

112 年度基層訓練站對抗賽出場序			112 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小			學校：_____國小		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓			項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓		
組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6			組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6		
順序	姓名	備註	順序	姓名	備註
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
112 年度基層訓練站對抗賽出場序			112 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小			學校：_____國小		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓			項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓		
組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6			組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6		
順序	姓名	備註	順序	姓名	備註
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		

教練簽名：

日期： 年 月 日

(附件二)

112 年度基層訓練站對抗賽出場序			112 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小			學校：_____國小		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓			項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓		
組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6			組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6		
順序	姓名	備註	順序	姓名	備註
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		

112 年度基層訓練站對抗賽出場序			112 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小			學校：_____國小		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓			項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓		
組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6			組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6		
順序	姓名	備註	順序	姓名	備註
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		

112 年度基層訓練站對抗賽出場序			112 年度基層訓練站對抗賽出場序		
學校：_____國小			學校：_____國小		
項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓			項目： <input type="checkbox"/> 地板 <input type="checkbox"/> 跳板 <input type="checkbox"/> 平衡木 <input type="checkbox"/> 小彈簧 <input type="checkbox"/> 單槓		
組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6			組別： <input type="checkbox"/> 女/男 <input type="checkbox"/> 1/2/3/4/5/6		
順序	姓名	備註	順序	姓名	備註
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		

教練簽名：

日期： 年 月 日

(附件三)

屏東縣 112 年度基層訓練站對抗賽運動員資格申訴書

申訴單位		職稱		姓名	
提出時間	年 月 日 時 分				
被申訴者 姓名		單位		參加 種類 項目	
申訴事實				證件 或 證人	
運動競賽 小組裁定					

屏東縣112年度基層訓練站對抗賽組織委員會運動競賽小組召集人

(簽名)

註：

一、凡未按各項規定辦理之申訴(新台幣5,000元)，概不受理。

二、單位領隊簽名權，可按本競賽規程有關規定，由領隊本人簽名或教練簽名辦理。